

Lebensretter Fahrradhelm

Schützen, was uns wichtig ist

#helmfluencer



© by Oleksandr P



Stadt
Neumünster

Fachdienst Gesundheit

<https://www.neumuenster.de/gesundheit>

Sicherheit steht Ihnen gut – ein Fahrradhelm passt zu jedem Outfit!

Die Helmtragequote liegt in Deutschland nur bei 32 %. Im Jahr 2022 gab es einen traurigen Höchststand von knapp 98.000 Verletzten bei Fahrradunfällen. Davon kamen 474 Personen ums Leben.

Unfälle mit Pedelecs gehen häufiger tödlich aus als solche mit Fahrrädern ohne Motor.

Werden Sie #helmfluencer und seien Sie ein Vorbild für Kinder!

Ein Helm rettet nachweislich Leben. Der Helm kann 20 % der leichten und 80 % der schweren Kopfverletzungen verhindern. Auch bei kurzen Strecken oder langsamem Tempo ist das Tragen eines Fahrradhelms entscheidend – dies gilt bei Kindern und Erwachsenen.

Worauf achten beim Helmkauf?

Beratung und Anprobe am besten im Fahrradfachgeschäft • CE-Kennzeichen • helle Farben und auffällige Designs mit reflektierenden Elementen • nach 5 Jahren oder nach einem Sturz den Helm ersetzen

